

### III Opolska Olimpiada Osób Starszych

28 października 2019 r. w hali sportowo-widowiskowej „Stegu Arena” w Opolu odbyła się III Opolska Olimpiada Osób Starszych zorganizowana przez Fundację Rozwoju Społecznego SPINACZ we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Opolu.



Udział wzięło 30 drużyn reprezentujących poszczególne powiaty woj. opolskiego oraz różne środowiska osób starszych, w tym kluby seniora oraz grupy nieformalne. Zorganizowana olimpiada miała na celu polepszenie dobrostanu psychofizycznego jej uczestników, także na etapie przygotowywania się do zawodów. Zawodnicy zmagali się w drużynowych konkurencjach dostosowanych do możliwości i sprawności wynikających z wieku i możliwości fizycznych, np. slalom fitball, sztafeta, rzut do celu. Niektóre z nich będą wymagały też sprawności umysłowej i logicznego myślenia.

Do zagrzewania sportowców do walki obecne były dzieci i młodzież z opolskich szkół, w tym integracyjnych, a także przedstawiciele środowisk senioralnych z województwa. Miało to na celu rozwijanie więzi społecznych, w tym integrowanie, przełamywanie stereotypów i kształtowanie postaw tolerancyjnych wobec osób w różnym wieku i z różnymi trudnościami. Łącznie udział w wydarzeniu wzięło ok. 900 osób.

